

JORNADA DE SEGURETAT I ALLAUS

DATES: 13 i 14 de Desembre

PRESENTACIÓ: Aquesta jornada tècnica està dirigida a tots aquells muntanyencs / esquiadors que es mouen en terreny hivernal nevat. Practicants de l'esquí de muntanya, snow, raquetes, Alpinisme... Pretén divulgar el món de la neu i de les allaus, identificar els perills que comporta i minimitzar-los en la mesura del possible. També aprendrem a desenvolupar-nos a la muntanya hivernal amb la màxima seguretat que ens sigui possible. Traçant o escollint l'itinerari més segur en cada cas. Es tractarà fonamentalment l'autorescat, o sigui, la recerca de la víctima amb els propis mitjans del grup que participa en la sortida. Es farà un simulacre el més real possible amb l'enterrament a la neu d'una persona i la seva posterior localització.

NIVELL ESPORTIU MÍNIM: Al tractar-se d'un curs monogràfic hi haurà una teòrica i una sortida pràctica. Tot i no ser una jornada molt exigent físicament, si que es demana que estiguen preparats per estar tot un dia sobre la neu. I que pugueu fer uns 500 metres de desnivell de forma autònoma a la muntanya.

MATERIAL PER CURSETISTA

- Roba d'abric hivernal.
- DVA, pala i sonda.
- Casca.

NORMES DEL CURS

- Places, mínim 10 cursetistes i màxim 20.
- Caldrà tenir la llicència esportiva de la FEEC any 2019, tipus C/D/E, o tramitar una assegurança temporal pels dies del curs (7€ x dia).
- Edat mínima 16 anys complerts. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada pels pares o tutors.
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques ho aconsellen.
- Els viatges aniran a compte de l'alumne.

RÀTIO INSTRUCTOR / ALUMNE

La relació és d'un instructor per cada 6 alumnes.

PREU

Socis CEO 30€ / No socis CEO 35€

El preu no inclou els àpats i la pernoctació. Mitja pensió al Xalet-Refugi UEC (la Molina), uns 35€ aproximadament, a confirmar quan s'acostin les dates.

INSCRIPCIONS

Inscripcions online a www.ceolot.cat/formacio o presencialment al local del CEO de dilluns a divendres de 6 a 9 del vespres.



PROGRAMA:

Divendres 13 de Desembre

19.00h Benvinguda: ens trobem al Refugi - el Xalet (la Molina), el trajecte es farà en cotxes particulars, en cas de que algun participant tingui problemes per arribar-hi que es fiqui en contacte amb la organització.

19.30 Presentació del curs i jornada teòrica

21.00 Sopar

22.30 Continuació de la jornada teòrica

- La neu, diferents tipus, com reconèixer-la.
- Allaus, com es desencadenen, tipus i conseqüències
- Elecció de l'itinerari més segur
- Interpretació d'informacions BPA, ATES i Evaluator.
- Material de recerca; DVA, pala i sonda
- L'autorescat.
- Recerca amb DVA
- Sondatge
- Paleig estratègic
- Primers auxilis

Dissabte 14 de Desembre

Jornada pràctica - lloc a determinar en funció de la neu.

- Protocol del DVA
- Reconeixement de l'entorn, evidències
- Progressió amb seguretat
- Recerca primària, secundària i terciària
- Autorescat, supòsit allau en grup reduït
- Recerca simple i multivíctima
- Sondatge
- Paleig estratègic
- Simulacre de rescat

DIRECTOR DEL CURS: Antoni Massagué

COORDINADORS: Jordi Quellos / Clara Rifà

*Pot haver-hi modificacions sobre el programa depenent de les condicions de la neu, de la climatologia i de la disponibilitat dels conferencians.

CONTACTE

On som: Passeig d'en Blay, 5 17800 Olot (Girona)

Telèfon: 972260675 **Correu electrònic:** formacio@ceolot.cat

Horari: De dilluns a divendres de 6 a 9 del vespre

